

# Acht Kostbarkeiten / Schā¤tze wie im Chinarestaurant

# Dieses beliebte Gericht ist wahrscheinlich eine europĤische Erfindung, in China ist es wohl kaum zu finden.

## Wenige Rezepte wurden so oft gefordert wie dieses!

Hier ist es nun endlich, meine interpretation des Klassikers â??Acht Kostbarkeitenâ?• oder â??Acht Schätzeâ?• wie im Chinarestaurant. Viele meiner Zuschauer haben sich dieses Gericht gewünscht, es erfreut sich auf den Speisekarten quer durch die Republik einer groÃ?en Beliebtheit. Auch befreundete Gastronomen haben mir gesagt das es wohl auf der Top 10 Liste der am meisten bestellten Gerichte ist. Grund genug fþr mich es auch mal in einem Video vorzustellen.

Ein buntes Gericht welches die besten Zutaten vereint! Schnell und einfach zuzubereiten wenn man auf einige Besonderheiten achtet.

Bernd Zehner | Content Creator

Meine Vermutung ist, es ist so beliebt weil es verschiedene Fleischsorten enthält. So muss man sich nicht entscheiden und kann von allem etwas probieren. Ich mag das Gericht auch sehr aber habe es nicht so oft bestellt wie andere. Bei der Zubereitung muss man nicht viel beachten, sollte aber schauen, dass alles den selben Garpunkt hat. Schnell sind die Garnelen zu trocken oder das Huhn noch nicht ganz durch. Ich empfehle deswegen die Schnittform anzupassen. Wie das am besten geht, sieht man im Video!

# Rezept Acht Kostbarkeiten | Acht SchĤtze:

#### Rezept:

Reis

- 1 Schweineschnitzel
- 1 Hähnchenbrust
- 1 Rindersteak HÃ1/4fte

Garnelen (White Tiger)

1 Paprika Grün



- 1 Paprika Rot
- 1 Ingwer
- 1x Cashew NÃ1/4sse

Bambussprossen Dose

1 Brokkoli

Kleine Champignons

- 1 Karotte
- 1 Zwiebel

Frühlingslauch

SojasoÃ?e

Speisestärke

## Rezept SoÃ?e:

3EL Helle SojasoÃ?e

3EL Dunkle SojasoÃ?e

3EL Kochwein

1EL Hoisin SoÃ?e

1EL Black Been SoÃ?e

1,5EL Brauner Zucker

0,5TL MSG

1TL Geschnittene Chili

2EL AusternsoÃ?e

2 gehackte Knoblauchzehen

1EL Stärke

100ml Wasser



Ich wünsche viel SpaÃ? beim Nachkochen, würde mich über einen netten Kommentar (hier oder bei YouTube) freuen und natürlich wäre es das gröÃ?te wenn ihr mir ein kostenloses Abo dalassen könntet. Für Dich ein Klick, für uns bedeutet es die Welt. Sollte es Fragen oder Anregungen geben, freue ich mich über Dein direktes Feedback in den Kommentaren.

### Unterstützung:

Solltest Du Freude daran haben mich dauerhaft zu Unterstützen und meine Arbeit durch einen kleinen Betrag anzuerkennen, bieten sich aktuell zwei Möglichkeiten:

Unsere Kanalmitgliedschaft bei YouTube mit vielen Vorteilen für Dich

Werde Patron bei Patreon und trete der Community bei.