Mein HÃ¤hnchen SÃ¼Ã?-Sauer Rezept | In UNTER 15 Minuten!

Sie sehen gerade einen Platzhalterinhalt von **Standard**. Um auf den eigentlichen Inhalt zuzugreifen, klicken Sie auf den Button unten. Bitte beachten Sie, dass dabei Daten an Drittanbieter weitergegeben werden.

Inhalt entsperren
Weitere Informationen

So schnell und einfach geht asiatisches Essen!

Tauche ein in die Welt der Aromen mit unserem blitzschnellen Rezept fÃ¼r HÃ¤hnchen SÃ¼Ã?-Sauer! In diesem Video fÃ¼hre ich dich durch die einfache Zubereitung dieses kÃ¶stlichen Gerichts, das in weniger als 15 Minuten auf dem Tisch steht.

GenieÃ?e die perfekte Balance von sÃ¼Ã? und sauer, wÃ¤hrend du im Handumdrehen ein leckeres HÃ¤hnchenmahl zauberst. Schnell, unkompliziert und unglaublich lecker â?? probiere es gleich aus

Rezept:
Reis
3 Pollo Fino
Perfect Bite Five Spice Powder
Salz
1 Eiweis
1 1/2EL SpeisestÃ¤rke
1/2 GrÃ¼ne Paprika
1/2 Gelbe Paprika
1/2 Orangene Paprika
1/2 Rote Paprika
1 StÃ¼ck Chinakohl
1/2 GemÃ¼sezwiebel
Ananas StÃ¼cke
1 Kleine SchÃ¼ssel Erbsen
Schwarzer Sesam
1/2 Flasche Perfect Bite SÃ¼Ã?-Sauer SoÃ?e (Alternativ hierzu jede andere SÃ¼Ã?-Sauer SoÃ?e)

â?? So machst du sie selber:
6EL Sojasauce
8EL Reisessig
200ml Ananassaft
3EL Tomatenmark
5EL Brauner Zucker
Ingwer
Knoblauch
Chilli

Etwas StÃ¤rke zum abbinden
Salz/Pfeffer