

Mein Hähnchen Säuer-Sauer Rezept | In UNTER 15 Minuten!

Sie sehen gerade einen Platzhalterinhalt von **Standard**. Um auf den eigentlichen Inhalt zuzugreifen, klicken Sie auf den Button unten. Bitte beachten Sie, dass dabei Daten an Drittanbieter weitergegeben werden.

[Inhalt entsperren](#)

[Weitere Informationen](#)

So schnell und einfach geht asiatisches Essen!

Tauche ein in die Welt der Aromen mit unserem blitzschnellen Rezept für Hähnchen Säuer-Sauer! In diesem Video führe ich dich durch die einfache Zubereitung dieses köstlichen Gerichts, das in weniger als 15 Minuten auf dem Tisch steht.

Genieße die perfekte Balance von süß und sauer, während du im Handumdrehen ein leckeres Hähnchenmahl zauberst. Schnell, unkompliziert und unglaublich lecker – probiere es gleich aus!

Rezept:

Reis

3 Pollo Fino

[Perfect Bite Five Spice Powder](#)

Salz

1 Eiweiß

1 1/2EL Speisestärke

1/2 Grüne Paprika

1/2 Gelbe Paprika

1/2 Orangene Paprika

1/2 Rote Paprika

1 Stück Chinakohl

1/2 Gemüsezwiebel

Ananas Stücke

1 Kleine Schüssel Erbsen

Schwarzer Sesam

1/2 Flasche [Perfect Bite Säuer-Sauer Soße](#) (Alternativ hierzu jede andere Säuer-Sauer Soße)

– So machst du sie selber:

6EL Sojasauce

8EL Reisessig

200ml Ananassaf

3EL Tomatenmark

5EL Brauner Zucker

Ingwer

Knoblauch

Chilli

Etwas Stärke zum abbinden
Salz/Pfeffer