
CHEAT DAY mit Nahim Sky | FOODTOUR Hannover

🔥 FOODTOUR HANNOVER mit Nahim Sky | Berlin Döner, Sushi & Fancy Hotdogs | Ernährung eines Sportlers & Cheat Day 🍔🍷

Heute geht's auf Foodtour durch Hannover â€¦ zusammen mit Nahim Sky probiere ich mich durch die besten Spots der Stadt! Von Berlin Döner über Sushi bis zu richtig fancy Hotdogs ist alles dabei.

Wir quatschen außerdem über das Thema Ernährung als Sportler, was man sich an einem Cheat Day gönnen darf und wie man trotz Fitness-Lifestyle das Essen genießen kann. 🍷^a

Wenn dir das Video gefällt, lass ein Like da, abonniere den Kanal und teile das Video mit deinen Freunden â€¦ es hilft mega! 🙌

Zu Nahim Sky: <https://www.youtube.com/@Nahimsky>