

Mein Hähnchen Sauer-Rezept | In UNTER 15 Minuten!

So schnell und einfach geht asiatisches Essen!

Tauche ein in die Welt der Aromen mit unserem blitzschnellen Rezept für Hähnchen Sauer! In diesem Video führe ich dich durch die einfache Zubereitung dieses köstlichen Gerichts, das in weniger als 15 Minuten auf dem Tisch steht.

Genieße die perfekte Balance von süß und sauer, während du im Handumdrehen ein leckeres Hähnchenmahl zauberst. Schnell, unkompliziert und unglaublich lecker – probiere es gleich aus

Rezept:

Reis

3 Pollo Fino

[Perfect Bite Five Spice Powder](#)

Salz

1 Eiweiß

1 1/2 EL Speisestärke

1/2 Grüne Paprika

1/2 Gelbe Paprika

1/2 Orangene Paprika

1/2 Rote Paprika

1 Stück Chinakohl

1/2 Gemüsezwiebel

Ananas Stücke

1 kleine Schüssel Erbsen

Schwarzer Sesam

1/2 Flasche [Perfect Bite Sauer Soße](#) (Alternativ hierzu jede andere Sauer Soße)

So machst du sie selber:

6 EL Sojasauce

8 EL Reisessig

200ml Ananassaft

3 EL Tomatenmark

5 EL Brauner Zucker

Ingwer

Knoblauch

Chilli

Etwas Stärke zum abbinden

Salz/Pfeffer