

Wir retten dieses Deutsche Gericht vor dem AUSSTERBEN! 🤖 Hähnnerfrikassee Rezept

Sie sehen gerade einen Platzhalterinhalt von **Standard**. Um auf den eigentlichen Inhalt zuzugreifen, klicken Sie auf den Button unten. Bitte beachten Sie, dass dabei Daten an Drittanbieter weitergegeben werden.

[Inhalt entsperren](#)

[Weitere Informationen](#)

Dieses deutsche Gericht dürfen wir nicht vergessen 🤖🤖🤖

Nach zwei Wochen Pause sind wir endlich zurück in der Küche! Während ich in Bangkok am Drehen war, mussten die Kochvideos kurz warten aber jetzt gibt's wieder echtes Comfort Food: cremiges Hähnnerfrikassee, ein absolut unterschätzter Klassiker der deutschen Küche.

Ich zeige euch Schritt für Schritt, wie ihr das Gericht einfach zu Hause nachkochen könnt, ohne komplizierte Zutaten, aber mit richtig viel Geschmack.

Dieses Rezept erinnert an Kindheit, Familienessen und deutsche Hausmannskost, die viel zu selten gekocht wird. 🤖🤖🤖

Das Rezept:

Tiefkühlerbsen

Karotten

Geschälter weißer Spargel

Kleine Champignons

2x Hähnner Fond im Glas

Geflügel Pulver

Jasmin Reis

2x Becher Sahne

Helle Mehlschwitze

3x Hähnchenbrust

1 Bund Petersilie